

ふらっふ通信

「人と人のコミュニケーション」

サービスセンターふらっふ

センター長 北野 幸雄

ようやく春分の日もすぎ、桜だよりが聞かれるようになってまいりました。もうすぐ桜満開と聞くとウキウキしてきます。

思い返してみれば、寒波が居座って凍える思いをしたのもどこへやら、人間は現金なものです。

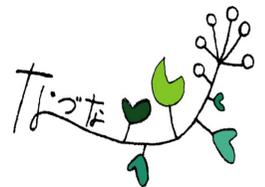
西宮市甲子園近くから通っています。阪神電車で武庫川団地前から梅田駅、JRで大阪駅から京都駅、さらに花園駅まで、最近慣れましたが乗換えが3回もあってちよつとした小旅行です。通勤客や観光客でもとても混雑して、まあ鉄道会社は儲かっているのでしょうか、客としてはもっと増便して混雑度を下げてほしいと言うのが本音です。

社会福祉法人
なづな学園
サービスセンター
ふらっふ

車内でよく見かけるのは、スマホにかじりついて、一生懸命指の運動を続けている人がとても多いことです。おかげで、おしゃべりが減って車内は静かになったように思いますが、乗客の大半がスマホを抱えています。車内で（だけでなく、道でも、家でも、事務所でも）黙々とスマホに向かっている姿を見て、異常にしか見えないのは私だけでしょうか？

ゲームやLINE、ネットサーフィン等のツールで人々が見たい情報がいっぱい引き出せるドラえもんポケットのようなスマホですが、いかんせん、スマホは四角四面で底浅、まるで深みがありません。

昔は携帯もないしスマホもなかった、PCも普及しておりません。だから、わからない時や悩んだときは、人に



相談をしたし、調べもした、何より会話量が多かった。また、本や新聞を読んで、少しは自分で考えようとしたと思っています。

調べてすぐ答える、そして、すぐ遊べる、時間つぶしもできるスマホもいるが、たまにはいろいろな人と話をしましょう、書物もよみましょう。そうすれば、何か未来も開けるんじゃないかと思う今日この頃です。

昨年は、サービスセンターふらっふは（高齢者向け）訪問介護の新規開始申請をおこない、12月からサービスを開始いたしました。ご利用者の数も次第に増えつつあります。障害福祉の分野と合わせて、ご利用者とそのご家族にとってコミュニケーションを大切にしたい質の良いサービスを提供し続けてまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

この一年を振り返って

ふらっつぷの職員に聞きました！

特に遠出の支援から無事に戻ってきた時、見慣れた京都の風景を見ると「あー帰ってきたわ」としみじみ。

支援の合間の移動中は「ご利用者さんで行ったなあ。そういえばこんなことあったなあ」や「今頃の時間はなにしているのかなあ」。

ふとそんなことを考えることが多い一年やったと思います。



松田 健次



気持ち新たに迎えた春。気が付けば、一年なんてあっという間でした。春夏秋冬の季節を感じ、たくさんお出掛けしましたね。

今まで行ったことがないところにも、一緒に行ったこと。また4月からたくさんお出掛けしましょうね♪♪

あとは家事や身体などのさらに技術向上できるように頑張っていきます!!!

千葉 聖

先日友人と市内を観光したとき、バスや地下鉄の乗り換えルートは何通りか提案したところ大変驚かれました。

日頃ふらっつぷで色々な交通機関を利用するおかげで、自分でも意識しないうちに詳しくなったのだなあと思議な気持ちになりました！

もう年度が変わるのかと少し戸惑ってしまうほどあつという間の1年でしたが、まだまだ新しい発見がたくさんあることを楽しみに新年度を迎えようと思っています。



長畑 有紀

昨年春、ふらっつぷ畑に落ちた南の種は、素敵な仲間に見守られ、春だ春だ！って感じで、新芽が出て来たように思います。



花咲くまで育ててや〜！
 いつの日もふらっつぷは、西へ東へ支援に出掛けます

私の好きな地域の中に、私を待つ人がいる〜
 二人で歩けば、あの子は天使の様〜
 いつも日暮れに迎えに行くのさ！私を待つ人のもとへ！



南 裕志



気が付いたら年末が来て、もう年度末……!? あれもこれもしたいことがたくさんあったのに……とびつくりしています。年々時間が経つのが早くなっている気がします。時間の流れは変わらないのに不思議……(笑)

あちこちから「これから今まで以上に時間過ぎるのが早いよ!」という声が聞こえるので、気合い入れてやりたいこともやんなきゃ!と思っています(笑)

柳原 明花



2017年4月1日に異動になり、あつという間に一年が経とうとしています。

移動支援では企画も個別支援も初めての体験のオンパレード、とってもアクティブでワールドでナイーブな空間を通り抜けるのは、還暦越えの身にはノンシュガーでビターな力カオ72%のチヨコレートを食べているような気分です。

北野 幸雄



もう1年の振り返る季節がやってきましたね。実は去年の6月から実家を飛び出し、一人暮らしを始めていました!

小さい頃から「してみたいなあ」と憧れの対象だったので、意外と簡単に実現できてしまい、「やってみたら簡単じゃん!」という想いです(笑)

これからも公私ともに色々なことに挑戦していきたいなと思います!

次の目標? 夢? は、「猫」を飼うことです!

元木 友里恵



「〇〇の紅葉がきれいで有名みたいよ」「□□に行ってみたいな」と言う友人に「そこ行つたことあるよ!」と答えたもののほとんどはふらっふらの支援で行つた場所だつた気がします(笑)

余暇をどこでどうやって過ごすか、皆さんそれぞれの楽しみ方を改めて感じられた一年でした。

私自身もプライベートで色々な楽しいスポットを開拓して、皆さんにご提案できるようになれたらと思います!

内海 栄子



渡邊 豊

昨年まで妻、娘との3人家族であったのが、7月に息子が加わり4人になりました。その後なぜかしら犬も加わり現在5人家族です。家の中はわけのわからない状態ですがそれはそれで楽しめています。ふらっぶも若干名ですが新規契約もあり家族は増えています。楽しいことも、つらいことも一緒に過ごせたらと思います。

卒業おめでとう！

ふらっぶを卒業される学生さんにコメントをいただきました！

3月でふらっぶの活動を終えます。花園大学の田中秀和です。

約2年間半お世話になりました。初めの頃、右も左もわからない状態だった私に職員さんやガイドヘルパーの先輩方にヘルパー会議等で様々な事を教えて頂き、ここまで来ることができました。

そして、ガイドヘルパーをさせて頂いた利用者さん方、今までお世話になりました。本当にありがとうございました。

私事ですが、4月から京都の高齢者施設で就職を予定しております。

これから頑張っていきたいと思えます。今まで本当にお世話になりました。ありがとうございました。

光華女子大学4回生の鈴木稚佳子です。

大学2年でふらっぶでアルバイトを始めて3年間お世話になりました。支援を始めた頃は、土地感もなく迷子になり、ハプニングの連続でした。大変なときもありましたが、皆さんに支えてもらいながら、自分も楽しみながら過ごすことが出来ました。

4月からは病院のソーシャルワーカーとして働きます。新しい環境での1からのスタートですが、ふらっぶで学んだことを活かしつつ自分らしく頑張つて行こうと思います。3年間本当にありがとうございました。

4回の保料実沙です。

3回生の春から約2年間、ガイドヘルパーとして活動させていただきました。京都の土地勘が全くなかった私ですが、利用者の方々や職員の皆さん、他のヘルパーさんから教えてもらいながら、少しずつバスや電車に強くなったと思います。

活動した中で一番の思い出は、初めて活動に参加した際にバス停を間違えて遅刻したことです
(笑)

あの時はご迷惑おかけしました。万博公園でチューリップを見に行ったのを今でも覚えています。春からは精神疾患を抱えた方々の就労を支援する施設に就職します。今までの経験を生かしながら頑張ります！本当にありがとうございました！

立命館大学四回生の小林麻里です。

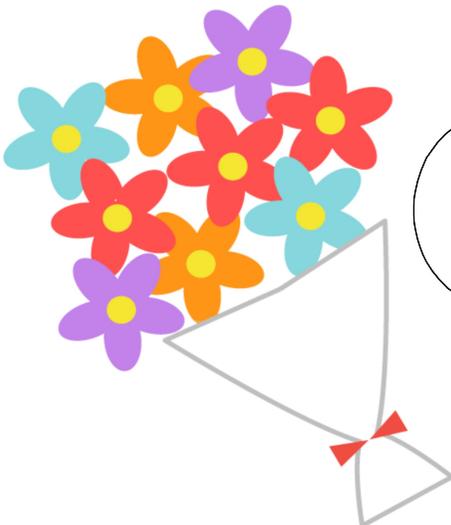
ふらつぷさんには三回生の夏から約一年半ほどお世話になっておりました。

活動では、芋掘りや海遊館、プール、ボートリング、カラオケなどに行き、ご利用者の方とのたくさん経験させて頂きました。最初は私で大丈夫なのか不安でいっぱいでしたが、支援の終わりにご利用者の方が、楽しかった！、また一緒に行こな！、と言って下さるのが、とても嬉しく、支えになりました。

また利用者の方のうちの一人ではなく、○○さんという個々の人として向き合うことで、支援においても、私生活においても、人と向き合うということの意味や、大切さについて少しずつ学ぶことができました。

卒業後は障害者施設に就職することにしました。二二での経験を生かして精進していきたいと思えます。

今までたくさん
の支援、ありがと
うございました。
ふらつぷでの経験
を活かしていただ
けたら嬉しいです。
また遊びに来てく
ださいね！

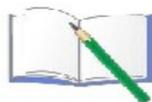


29年度、研修まとめ



今年度ふらっぶが
外部研修へ行った内容を
一部紹介します。

- ・リスクマネジメント研修
- ・発達障害
- ・プレゼンテーション研修
- ・利用者の声を聴く
- ・虐待防止研修
- ・セキュリティマネジメント研修
- ・精神に障害がある人へのホームヘルプ
- ・キャリアパス研修（中堅）
- ・介護技術研修
- ・災害ソーシャルワークから社会的排除を考える
- ・メンタルヘルスケア研修



…など

29年度も様々な研修へ参加し、それぞれが
学びを深める機会になりました。
支援に生かせるよう取り組んでいきたいです。



【感想】
新たな発見や
気づきがあり、
「物事」ではな
く本人さんの
「心」に寄り添
える支援をもう
一度見直したい
と思える研修
でした。

編集後記



今年度最後の発
行となりました。
今回はふらっぶで
活動してくださっ
ているヘルパーさん
のうち、4名の学
生さんが卒業さ
れるためそれぞれ
コメントをいただ
きました。お別れ
は寂しいですが、
それぞれの地で頑
張ってくださいさ
らでしよう。新年
度は新しい種を運
んできてくれるは
ずです。
2018年度も
変わらず皆さん
とお会いできるこ
とを楽しみにして
おります♪（U）