

ふらっぶ通信

何をやったか・・・この1年・・・！

南 裕志

早いもので、カレンダーも最後の1枚。最後の1枚の後ろに新しい12枚が掛けている。あるお家もあるのではないのでしょうか？

さて、今年のふらっぶは・・・ちよっと振り返ってみましょう！

桜咲く4月。人事異動で新しい顔ぶれ。II関係の神様、北野所長とお喋り関係の神様、南職員の加入。誰々？と不安になられた方はいらっしゃいませんか？

北野所長に関しては、ふらっぶ赴任後すぐに、介護職員初任者研修取得に向けて土日を利用して講座へ参加。おっ！やるじゃないか！ナイス人事異動？更には、IIをフルに活用した業務の合理化や職員への周知の在り方に腕をふるっていただいてます。

蝉の声元気な8月。新しいふらっぶに向けて、行政への申請開始。ふらっぶの機能としては、移動支援（お出かけ等）

社会福祉法人

なづな学園

サービスセンター

ふらっぶ

と居宅支援（家事支援や身体介護）があります。それは、今後も継続対応していくのですが、国の在り方として、満65歳からは介護保険の制度が優先されます。

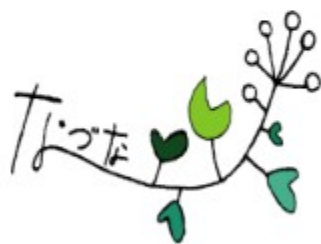
ただし、介護保険サービスに無い部分は満65歳を過ぎてもそのまま障害のサービスを提供する事は出来ず。移動支援に関しては、介護保険サービスには無い為、満65歳を過ぎても今と変わらないサービスが継続されます。しかし、居宅支援に関しては、介護保険サービスにも同じ内容のサービスが有る為、障害のサービスを提供する事が出来なくなりました。

そこで、満65歳を迎えられた方に対して、今までと同じような顔で“こんにちは!!”って感じで行くには？検討した結果、ふらっぶの機能に介護保険対応の機能を追加するのが一番という事になり、京都市に申請をする事になりました。めんどくさい・・・いや、細かな申請を何度も京都市に提出し、12月1日介護保険の訪問居宅・介護型ヘルプサービス・生活

支援型ヘルプサービスの指定を受ける事が出来ました。万歳！（白鵬の万歳とはちよっと意味が違いますよ！）皆さん、老後もふらっぶと共に！

木々染まる11月。京都市からの監査がありました。結果は、おおむね良好。細かな指摘事項はありましたが、改善策を講じ、支援に繋げるようにしました。私達は、毎日が皆様からの監査といった思いで、より良い支援とは？を考えながら仕事に励んでいます。どうぞ皆様の声をお届けください。よりよい支援を築く為にも。

こんな感じの1年。皆さんも12月のふたご座流星群でも眺めながら振り返ってみてはどうでしょうか？星に願いをではありませんが、誰かの事を思いながら・・・星はパッと消えてしまいますが、消えた先にその人の心があると思えばそれもまた暖かな気持ちになれるですよ！“温もりは心に伝う熱なれば・・・”ふらっぶはこれからも皆さんと共に、又、皆さんもふらっぶと共に！



ヘルパー養成研修報告

本年9月にふらつぷ主催で移動支援従業者養成研修を行いました。研修場所にはかしの木学園4階をお借りし、研修参加者は12名、座学を2日間行った後、それぞれ演習に行っていたできました。
以下概要です。

■1日目：事例検討や体験談などから、障害者についてイメージ理解を深めました。初日ということもあって、それぞれ緊張した様子です。障害の有無に関わらず、他人とどう向き合っていくか？そんなことを考えさせられました。

■2日目：障害福祉制度のサービスマネジメント、内容・役割、またガイドヘルパーの職業倫理についての講義がなされました。内容も難しく、多岐にわたるものでしたが、皆さん真剣な面持ちで研修に臨んでおられました。



【受講生の声】
3日間に渡って、知的障がいの方の特徴などを改めて講義で知識を深められた上で、実際にガイドヘルパーの方と一緒に外出支援の実習を行うことで、外出支援の必要性などすべて充実した研修になりました。

感染症の研修報告

例年、冬場になると感染症の話題が出てきますね。そこで先日、研修で学んだ事を報告します。感染症の中でも、良く耳にするのが以下のものではないでしょうか。

- ・インフルエンザ
- ・感染性胃腸炎(ノロウイルス)
- ・腸管出血性大腸菌(O157)など…

感染症は基本的な予防方法は同じです。感染予防三原則と呼ばれるものがあり、①感染経路を断つこと②予防接種を受けること③免疫力を高めることで、より効果の高い感染予防が可能となります。
「ご家庭で一番効果のある対策は「手洗い」です。「手洗い」をしっかり丁寧に取り組んで行きましょうね!!!

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをぬじり洗います。



手背も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

第1回ヘルパーの声 冬の思い出

平成19年の春から「からっ
ぷにお世話になっておりま
す。今後ともよろしくお願
い致します。

小学生の頃、毎年のように
父親に連れてもらい、比叡山
人工スキー場に弟と行った事
ですね。行きはロープウェイで
帰りは徒歩で下山しました。
子供の頃でしたので、疲れ
よりも楽しかったことばかり
思い出されます。今思うと、
父親は大変だったと思いま
す。(3)

山口博之



うー寒い、京都も冬です
ね。皆さん風邪を引かない
様に気を付けてください。
本題に入る前に一寸だけ
自己紹介します。皆さん
初めまして、ヘルパーの吉田
です、平日はケアホームで
世話をしています。とこ
ろで皆さん冬のスポーツと言え
ば何でしょうか？
吉田のお薦めはズバリ、
スケートでしょう。今度一緒
に滑り行きませんか、楽しい
ですよ。

吉田勇一

自己紹介：好きな事、
掃除、洗濯、飼い犬と戯れ
ること。

「からっぷさんにお世話にな
り丸十年が過ぎました。
二十歳で結婚、子供の手が
離れ児童館、その後保育園
登録ヘルパーとの二足の草鞋
で月一、二度程度の活動で
した。わかな設立後、兼務
という形でお世話になり

利用者さんご家族様、職員
沢山のヘルパーの方との関り
の中、色々な事を楽しみな
がら学ばせて頂きました。
ー最近、心地良い季節が
ない様に感じるのは私だけ
でしょうか？

今の時期、温かいお鍋が我
が家のお腹を満たしてくれ
ています。
今後共宜しくお願い致し
ます。

脇山ひでみ



花園大学三回生の
岸本成美です。

日々、からっぷさんや他
のヘルパーさんに支えても
らいながらアルバイトを
させてもらっています。有
難うございます！

私の冬の思い出は、
友達と一緒にカニを食べ
に城崎温泉に行ったこと
です！実際に、城崎温泉
では、蟹が丸々三びき
出てきたので、みんな
で「どうやって食べる？」と
話し沢山笑いながら食べ
ました！素敵な思い出
です！

岸本成美



おすすめスポット

～期間限定開催中です～

『ジブリの立体建造物展』



スタジオジブリは1985年の創立以来、多くのアニメーション作品を発表してきました。作品中には沢山の「建造物」が登場します。ジブリ作品に登場する、どこかに存在していそうな架空の建造物。展覧会では出発点となった「風の谷のナウシカ」から「思い出のマーニー」まで、背景画や美術ボードといった制作資料約450点と、代表作の立体模型も展示。物語の舞台である、空想的で現実的な空間へのこだわりに迫ります。

場所：あべのハルカス美術館

期間：2017年12月2日（土） - 2018年02月5日（月）

行き方：阪急「西院駅」～大阪市営地下鉄「阿倍野駅」 650円（片道）

料金：1500円（本人とヘルパー含む）※療育手帳の提示が必要です。



『ゴッホ展 巡りゆく日本の夢』

19世紀末に活躍し、今もなお世界中で絶大な人気を誇る芸術家フィンセント・ファン・ゴッホ（1853-1890）。ジャポニズムの只中であつた19世紀のパリで日本に関する文献や浮世絵と出会い夢中になった画家にとって、日本は創意の源であり理想郷でした。ファン・ゴッホ美術館との共同企画である本展では、世界中の名だたる美術館が所蔵するファン・ゴッホの油彩画やデッサンに加え、浮世絵やオーヴェール巡礼に関する資料などにより、互いの夢の交差を通してゴッホの魅力を紹介します。



場所：京都国立近代美術館

期間：2018年1月20日（土）～3月4日（日）

行き方：京都市市営地下鉄「太秦天神川駅」～京都市市営地下鉄「東山駅」

料金：無料（本人・ヘルパー含む）※療育手帳の提示が必要です。

編集後記

あつという間に年の瀬ですね。紅葉も次第に見頃を終え、街はクリスマス一色です。イルミネーションやクリスマスソング、街が一層彩りますね！！
また、通信で取り上げましたように、冬場はインフルエンザや感染症も流行ります。皆さま、『手洗い』をしっかりと、年越しを迎えましょうね。楽しい年末年始を過ごして、元気な姿でお会いしましょう♪

C