

## ふらっぶ通信

第21号

社会福祉法人  
なつな学園  
サービセンター  
ふらっぶ

形無しですが

滝沢 一人

新年あけましておめでとうござい  
ます。本年もスタッフ一同心をあわ  
せて頑張つていきたく思います。本  
年もどうぞよろしくお願いいたしま  
す。

子どもの頃、パブプロピカソや青  
の芸術家クレーの絵に“へたな奴つ  
ちやな、ちやんと書けんのかいな”  
と素朴に思っていました。キュービ  
ズムの存在を知り、後彼らの若かり  
し頃のデッサンに打ちのめされた記  
憶があります。この人らちやんと書  
けたんやー！

似たような話は一杯あつて、なぜ  
ダウンタウンはあんなに偉そうにし  
てるのか？どうして一発屋芸人は次  
から次へと出ては消えていくのか？  
ダウンタウンは古典的な漫才の基本  
のきをわかつとるからなんです。

若い時は、“自分らしさ”や“自  
分にしか出来ないこと”なんていう  
ことがやたら気になり、型に収まる

のは負けで、自分をちつちや  
くすることだみたいない気持ち  
ちが強くあつたと思ひ返し  
ます。ちやんとした型もな  
いくせに自分流みたいになこ  
とにばかり価値を見出していた。そ  
れを形なしというんだと、先日多く  
の方に惜しまれて亡くなられた中村  
勘三郎さんから教わりました。彼は  
言います。「型破りとは型のある人  
がやるから型破り。型のない人がやつ  
たら、それは形無し。」つまり「古  
典をしつかり学んで自分の型をつく  
れ。未熟な者が土台も無いのに新し  
いことをやるな」という意味なので  
しよう。肩書・キャリア・資格・学  
歴なんていう世界とは正反対の側の  
話しかもしれません。茶道や武道の  
世界で言う守破離も似たようなこと  
でしようか？まずは師匠に言われた  
こと、型を「守る」ところから修行  
が始まる。その後、その型を自分と  
照らし合わせて研究することにより、  
自分に合った、より良いと思われる  
型をつくることで既存の型を「破る」。  
最終的には師匠の型、そして自分自  
身が造り出した型の上に立脚した個  
人は、自分自身と技についてよく理  
解しているため、型から自由になり、  
型から「離れ」て自在になることが  
できるのだそうです。

今まずやらなければならぬこと  
は、多くの諸先輩から基本をしつ  
り学ぶこと。先人が積み上げてきた  
ものの中には、必ずいつの時代にお  
いても普遍的な基本というものが存  
在するはずで。これまでの歴史の  
中で培われた大切な何か。

私たちの仕事における基本「型」つ  
てなんでしよう？対人サービスを行  
うものにとつての基本の型って？も  
う一度原点に帰つて若い皆さんと基  
本の型を考えていきたいです。そし  
てその基本から自分の型をしつかり  
作ること。全てはそれからで、その  
後その形にハマつちやうか、その形  
を破れるか、はたまた形にはまらず  
あらゆることに柔軟に対応してい  
るか？（イノベーションですな）そ  
こからの自分次第なんだと強く思つて  
います。

お仕事の世界での諸先輩、趣味の  
世界での師匠、人生全般における師  
の皆みなさま。また今日から端（はな）  
から勉強をし直しまして、一步一步  
精進させて戴きたいと思つて居りま  
す。皆様方におかれましてもどうか  
お見捨てなきようご贖（ひいき）お  
引き立て下さいますよう何卒お願い  
申し上げます。  
歌舞伎口上調@滝沢 でした。

# ふらっぶ職員に聞きました！ 2013年 巳！今年の抱負



新たな年が始まりました。

今年は、皆さんにとってどのような幕開けだったのでしょうか？

今年は巳年 ふらっぶ職員も心機一転、「今年の抱負」を持って仕事に取り組みさせていただきます！

2013年も、皆さんよろしくお祈りします！

新年、明けましておめでとございます。本年もよろしくお祈りいたします。私の新年の抱負ですが、陳腐ですが、心穏やかに過ごせればと思います。そのためにも粘り腰と冷静な状態を保てるように心がけていきたいです。

山口博之

私の今年一年の抱負は「何事にも余裕を持ち、対応は丁寧」です。去年一年は公私に渡り慌しく過ぎてしまい、年末になってこの一年を振り返り皆さんにご迷惑をおかけしたなあと反省しました。今年はずっと心に余裕を持った行動を心がけたいです。そして対応は常に丁寧にならぬことを努めます。こんな私ですが、皆さんと楽しい毎日を少しでも多く送れたらと思います、今年も頑張りたく思います。今年も一年よろしくお祈り致します。

武野靖之

あつという間に過ぎた2012年。去年はふらっぶに異動してきた年でもいつも以上に怒涛の1年であり、去年はたくさんの方に支えてもらった感謝の1年でした。今年は支えてもらった方たちを少しでも支えていけるようになりたいです。いやっ！なっ！なっ！なっ！  
そして・・・ひそかに座右の銘にしている「外柔内剛」な女性を目指していきたいと思っています。みなさんにとっても夢や目標が叶う1年になりますことを願っております。今年もどうぞよろしくお祈り致します。

柿崎由佳

今年の私の抱負は、『一つひとつ丁寧』です。仕事をしだして、今年で五年目です。よくも悪くも慣れが出てきてしまってるなと思うこともしばしば。新しい年を迎えたのをきっかけに、しっかり襟を正していきたいなと思います！本年も宜しくお祈り致します。

霞末朱里



思い返すと昨年の1年間。目の前のことをこなすことに、いっぱいいっぱい私がいきました。立ち止まることが出来ず、あつという間に月日が流れていったように思います。

さて今年ですが、「気持ちに少しでも余裕を持ち、利用者さんといっしょに歩めるような2013年にする!」を私の抱負とします。この掲げた抱負のために、利用者さんその時、その1日を大切に、笑顔で過ごしていきたいと思えます。今年もよろしくお願ひいたします。

喜多奈穂美

昨年は社会人1年目責任感が空回りし、心に余裕を持ってない1年間でした。反省する事もたくさんあります。

昨年のダメな所、しっかり反省したらバネにして。今年は自分の事、目の前の事をしっかり見詰め、やるべき事に向き合い、1つ1つ丁寧に取り組んで行きたいと思っています。

たくさんの笑顔のために、まずは自分が心から笑えるように心掛けていきたいです。今年もどうぞ、よろしくお願ひ致します。

高岡理恵

今年の抱負は、『しっかり決める! やりきる!』です。昨年は、変に身につけてしまった自分の都合で納得させて、やらなかったことが多々あったなと思ひ返すことができました。今年こそはいろんなところでやりきる意識をもって、新しいこと、やりのこしていることにチャレンジしていきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

中川裕一朗

「笑顔で・心に余裕を・健康第一」を目標に1年を過ごしたく思ひます。

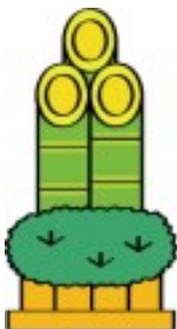
利用者さんの笑顔がいっぱい見られるように、もちろん自分自身の笑顔を絶やさず、支援に努めたいです。人との会話が苦手です。いつい聞き手に回りがち、気軽に声をかけて下さい。体調にも気をつけて日々頑張つていきたいです。昨年に引き続き、今年もいろんな写真を撮つていきたいと思ひます。宜しくお願ひします。

塩野智史

昨年は新しい環境の中、たくさんの方との出逢ひ、刺激を受け、あつという間の1年でした。

さて、2013年の抱負は「多芸多才」意味は、色々な方面に、豊か才能や技能をもつ。仕事だけではなくプライベートでも、様々な事にチャレンジしていきたいと思ひます。何事も広く深く、そして楽しく、昨年よりも忙しく、笑顔溢れる1年を過ごしたいと思ひます。

丁春燁



# ふらっぶの動き

その他の部分で、月毎に取り組んでいる仕事をピックアップしてみました。研修・意見交換などを主に記しました。

- 10月 27日・29日：ヘルパー連絡・勉強会
  - 30日：ケアホームのあり方検討委員会
  - 11月 13日：研修(喜多)
  - 14日・27日：ケアホームのあり方検討委員会
  - 12月 3日・17日：ケアホームのあり方検討委員会
- この他にも、毎月法人全体の管理者会議や理事会などが定例で行われています。

京都市では、誰もが安心して京都観光を楽しめる「ユニバーサルツーリズム」を創設しました。市が任命するプロのコンシェルジュが、京都観光の「困った」「教えて」などの個別のご相談に無償で応じていただけます。

## コンシェルジュの力を借りて、お出かけを楽しみませんか？

バリアフリー情報や入場料割引情報、障害に合った注意事項等を入手することができますので、ホームページに掲載する一覧からご自身に合ったコンシェルジュを選択し、電話等でお問い合わせください。

お問合せ先：観光MICE推進室 (TEL 075-213-2021)

「京都ユニバーサル観光ナビ」も公開中！ \* <http://kyoto-universal.jp>

## 第35回「小さな巨匠展」

～キラキラパワー みんな集まれ～

京都市内の小中学校育成学級・総合支援学校の児童、生徒による絵画、工芸、書道等約3,000点展示されています。豊かな感性で、想いや考えを形にした平面作品や立体作品が展示スペースいっぱいに溢れています。

日時：平成25年1月24日(木)～27日(日)午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

\*\*\* 入 場 無 料 \*\*\*

会場：京都市美術館別館(左京区岡崎最勝寺町13)(地下鉄東山駅徒歩約5分)

## イベント情報



## 編集後記

2013年、新しい年が明けました。皆さんは、お正月どのようにならされたでしょうか？私個人は、実家で美味しいお餅を食べたり、テレビを見ながらまったりと。神社へ初詣に行き、おみくじを引いて大吉を引いて喜び人が大変多い初売りに参戦したり：といった三箇日を過ごしていました。

これから寒さがよくなりますかと思います。皆さんも風邪など引かれませんかように、気をつけてお過ごし下さいね。

読者の皆さんにとつて、素晴らしい1年となりそうです。お祈りして下さいます。本年もふらっぶ通信をどうぞよろしくお願いたします。

K